

下川町開拓110年記念事業下川町文化講演会

女優 国連開発計画(UNDP)親善大使

紺野美沙子さん

講演テーマ

今、私たちにできること

とき 10月7日(木)

開場 午後6時30分 開演 午後7時

ところ 下川町公民館大ホール

入場料 500円(高校生以下無料)

公民館にて好評発売中

※未就学児の入場はできません。託児を希望される方は、事前にお問い合わせください。

主催 下川町文化講演会実行委員会 下川町公民館



### 第15回町民パークゴルフ大会

とき 9月26日(日)

受付 午前8時

開会式 午前8時30分

競技開始 開会式終了後

ところ 万里長城パークゴルフ場

参加料 500円

対象 町民(児童、生徒を除く)

申込 パークゴルフ協会

(会長 伊東時晴 4-2761)

(事務局長 前花貞男 4-2647)

申込期限 9月17日(金)

表彰 優勝~10位

競技規則 国際パークゴルフ協会競技規則に準ずる

競技方法 36ホールストロークプレー

その他 雨天決行

主催 下川パークゴルフ協会

募集

## 町民文化祭一般参加

芸能発表・作品展示の  
一般参加者を募集しています。

申込み  
下川町公民館  
(4-2511 内線516)

締切  
9月30日(木)

詳細  
町民文化祭事務局  
総務・生涯学習グループまで  
お問い合わせください。

(裏面もあります)

# 平成22年度町民ウエンシリ登山会

「紅葉の天塩山系を満喫しませんか」

- と き 10月3日(日) 午前7時公民館前集合(帰町予定午後4時)  
ところ ウエンシリ岳(1,142m)  
対 象 町民(小学生低学年は保護者等同伴)  
参加料 大人1,000円 中学生以下500円  
(記念写真・保険代ほか)  
定 員 先着40名  
持ち物 夏山登山に適した服装・靴、カップ、昼食、非常食、  
おやつ、着替え、セーター  
申 込 下川山岳会事務局 堀北 忠克(自宅TEL・FAX 4-3665 申込期限9月24日まで)  
その他 移動については、バスが出ます。  
主 催 下川山岳会



## 町民体力測定

～貴方の体力、今何歳?～

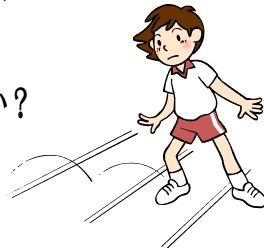
最近運動不足で体力が落ちたな～!  
運動を始めようと考えてるけど体力が…  
そんなことを考えている貴方!  
自分の体力年齢を測定してみませんか?  
(種目)

握力・上体起こし・長座体前屈

反復横跳び(65歳以上は開眼片足立)

立ち幅跳び(65歳以上は10m障害歩行)

20mシャトルラン(65歳以上は6分間歩行)



と き 10月4日(月)  
午後6時受付 午後6時30分開始

と ころ 町民スポーツセンター 第1ホール

参加対象 15歳以上の町民(高校生以上)

参加料 無料

参加申込 下川町教育委員会  
総務・生涯学習グループ  
(TEL4-2511 内線517)

申込期限 10月1日(金)

(ただし、申込者数により当日受付可)

主 催 下川教育委員会 下川町公民館 下川町体育指導委員



- 9月1日から10月17日まで  
万里長城パークゴルフ場を休まず開場します。  
(開場時間:午前8時から午後7時まで)
- 10月18日(月)から万里長城パークゴルフ  
場は、場内整備のため閉鎖とさせていただきます。

来年度のご来場をお待ちしております。

### パークゴルフドライブコンテスト

と き 10月11日(月) 11:30～

と ころ 町営野球場

会 費 300円(当日申し込み)

公認パークゴルフクラブ  
ボールを3個用意ください

主 催 世代、地域を越えパークは  
一つ実行委員会

後 援 下川パークゴルフ協会

(裏面もあります)