

# 下川町開拓110年記念事業 下川町文化講演会

## 講演テーマ

### 「今、私たちにできること」

#### プロフィール

東京都狛江市生まれ。慶應義塾大学文学部卒。

1979年、「黄金のパートナー」（東宝）で映画デビュー。

1980年、NHK連続テレビ小説「虹を織る」のヒロイン役で人気を博す。

大河ドラマ「武田信玄」、連続テレビ小説「あすか」など多数のドラマに出演。

「紺野美沙子の科学館」（テレビ朝日）では15年間司会を務め、「そして歌は誕生した」（NHK）では案内役としても登場。1998年に国連開発計画（UNDP）親善大使の任命を受け、カンボジア・パレスチナ・ガーナ・東ティモール他、アジア・アフリカの各国を視察するなど、国際協力の分野でも活動中。



講師 紺野美沙子

女優、国連開発計画（UNDP）親善大使

■日時／平成22年10月7日（木）

■場所／下川町公民館大ホール

■開場／18：30 開演 19：00

■入場券／¥500（全席自由）・高校生以下無料

■入場券取扱／下川町公民館

《主催》下川町文化講演会実行委員会 下川町公民館

《後援》下川町 下川町教育委員会

※託児を希望される方は、事前に公民館へお問い合わせください。

# 町民登山会参加者募集

紅葉の赤岳を登山しましょう。

と き 9月26日(日)  
 ところ 赤岳～小泉岳～緑岳～高原温泉  
 日 程 5:00 公民館前集合・出発  
 19:00 公民館到着予定  
 定 員 30名  
 持ち物 登山に適した服装・靴、カッパ、昼食、非常食、  
 おやつ、着替え、セーター、履き替えの靴、お風呂道具  
 参加申込 下川山岳会事務局 堀北忠克(自宅TEL・FAX4-3665)  
 (9月15日までに申し込みください。)  
 参加料 4,000円(車代・保険料)※温泉、昼食等は自己負担  
 主 催 下川山岳会



## 平成22年度町民ウエンシリ登山会

「紅葉の天塩山系を満喫しませんか」

と き 10月3日(日) 午前7時公民館前集合(帰町予定午後4時)  
 ところ ウエンシリ岳(1,142m)  
 対 象 町民(小学生低学年は保護者等同伴)  
 参加料 大人1,000円 中学生以下500円  
 (記念写真・保険代ほか)  
 定 員 先着40名  
 持ち物 夏山登山に適した服装・靴、カッパ、昼食、非常食、  
 おやつ、着替え、セーター  
 申 込 下川山岳会事務局 堀北 忠克(自宅TEL・FAX4-3665 申込期限 9月24日まで)  
 その他 移動については、バスが出ます。  
 主 催 下川山岳会

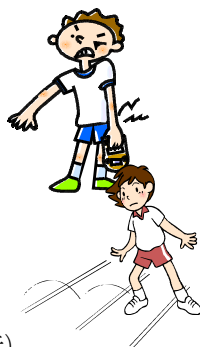


## 町民体力測定

～貴方の体力、今何歳?～

最近運動不足で体力が落ちたな～!  
 運動を始めようと考えてるけど体力が…  
 そんなことを考えている貴方!  
 自分の体力年齢を測定してみませんか?  
 (種目)

握力・上体起こし・長座体前屈  
 反復横跳び(65歳以上は開眼片足立)  
 立ち幅跳び(65歳以上は10m障害歩行)  
 20mシャトルラン(65歳以上は6分間歩行)



と き 10月4日(月)  
 午後6時受付 午後6時30分開始  
 ところ 町民スポーツセンター 第1ホール  
 参加対象 15歳以上の町民(高校生以上)  
 参加料 無料  
 参加申込 下川町教育委員会  
 総務・生涯学習グループ  
 (TEL4-2511 内線517)  
 申込期限 10月1日(金)  
 (ただし、申込者数により当日受付可)  
 主 催 下川教育委員会 下川町公民館 下川町体育指導委員



## お知らせ

- 9月1日から10月17日まで万里長城パークゴルフ場を休まず開場します。(開場時間：午前8時から午後7時まで)
- 10月18日(月)から万里長城パークゴルフ場は、場内整備のため閉鎖とさせていただきます。  
来年度のご来場をお待ちしております。